ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав. Савченко И.А.

Меню
20 Октября 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептура
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	**180/200**	**5**	**6,80**	**37,8**	**244**	
	Масло сливочное(порциями)	**6,00**	**0,03**	**3,63**	**0,04**	**37,4**	
	Батон	**30,00**	**2,4**	**0,46**	**14,62**	**73,4**	
	Чай с сахаром	**180/200**	**0,12**	**0,03**	**8,02**	**28,03**	*
Итого за завтрак		**481/551**	**33,95**	**29,02**	**194,3**	**558,8**	
Обед	Суп картофельный с макаронами	**180/200**	**2,26**	**2,29**	**17,41**	**92,75**	*
	Плов из птицы	**180/200**	**20,67**	**25**	**3,3**	**320**	
	Капуста квашенная	**50**	**0,9**	**0,1**	**2**	**13**	
	Хлеб пшеничный	**50**	**4,05**	**0,5**	**24,4**	**121**	
	Хлеб ржаной	**40**	**3,87**	**0,7**	**18,85**	**100,5**	

	Компот из сухофруктов	**180/200**	**0,56**	**0**	**27,89**	**113,8**	
Итого за обед		**610/720**	**33,31**	**28,64**	**95,85**	**770**	
Полдник	Хлеб йодированный с повидлом	**20**	**1,36**	**1,26**	**15,96**	**65,2**	*
	Сок фруктовый	**180/200**	**0**	**0**	**11,2**	**45**	*
Итого за полдник		**210/230**	**1,36**	**1,26**	**27,16**	**110,2**	
Ужин	Сырники сладкие с заливкой из сгущенного молока	**180**	**27,9**	**8,41**	**28,47**	**301**	
	Молоко кипяченное	**180/200**	**5,59**	**6,38**	**9,38**	**117,3**	
Итого за ужин		**330/400**	**33,49**	**14,79**	**37,85**	**418,3**	